

RAPPORT ANNUEL



Les

Parents
partenaires

2025

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente - 3	Nos services - 20
Mot du directeur général - 4	• Enjeux de santé mentale - 21
Nouveautés - 5	• Rencontres et suivis individualisés - 22
Sondage - 6	• Accompagnements - 24
Présentation de l'organisme - 7	• Cliniques de formation - 26
Conseil d'administration - 8	• Ateliers - 29
Équipe de travail - 9	• Répits - 30
Mission et vision - 10	• Journées familiales - 32
Valeurs - 11	• Centre de documentation - 33
Informations générales - 14	Outils de communication - 34
Contribution de la communauté - 15	Présentation des services - 35
Pour et avec les parents - 16	Formation - 36
Adéquation des services - 17	Représentations - 37
Accès aux services - 18	Concertation et partenariat - 38
	Financement - 43
	Vie associative - 44
	Historique - 45
	Témoignage - 46



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, chers parents,

2025 a été une année marquée par la consolidation et l'engagement humain. Après avoir rebâti nos fondations en 2024, Parents Partenaires a poursuivi sa lancée grâce au travail exceptionnel de notre équipe. Je tiens à souligner leur dévouement remarquable – Luc, Karina, Isabelle, Juliette et Mélissa, ainsi que nos intervenant·e·s et animateur·trice·s contractuel·le·s – dont l'engagement a été le cœur de nos avancées. L'implication de mes collègues du Conseil d'administration a également été essentielle, et ensemble, nous avons bâti une équipe solide et stable, alignée autour de notre mission.

Nous avons investi de nombreuses heures en concertation avec les organismes en santé mentale et en jeunesse, ainsi qu'en représentations auprès d'institutions fréquentées par nos familles, tissant des liens qui renforcent notre capacité à les soutenir. Nous avons aussi bénéficié de l'appui précieux de bénévoles et de contributions de la communauté, qui ont permis d'enrichir nos services et de rejoindre plus de parents dans le besoin.

Nos services – répits, rencontres individualisées, accompagnement, soutien continu, cliniques, etc. – ont soutenu plusieurs parents souvent pris au dépourvu face aux problématiques de santé mentale de leurs enfants : anxiété sévère, idées suicidaires, crises, violence, et tant d'autres réalités difficiles. Lorsque le système n'est pas au rendez-vous, Parents Partenaires demeure un refuge, un espace pour respirer et reprendre le contrôle. Car nous ne devons jamais perdre de vue notre mission première : être là pour les parents quand leur monde bascule, être un phare dans la tempête. C'est ce que je garde toujours en tête lorsque nous faisons des choix, planifions des projets ou des demandes de financement : l'impact humain, concret, vital, que nous avons.

Notre défi pour les prochaines années sera de mobiliser davantage nos membres et la population, afin d'obtenir les ressources financières nécessaires pour réaliser nos ambitions – notamment celle d'avoir enfin notre propre maison, adaptée à la réalité des familles que nous accompagnons.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement et votre confiance. Ensemble, nous continuons de bâtir un organisme essentiel, solide et profondément humain.

Avec gratitude,
Caroline Tessier Présidente



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

APPRENONS À VOIR L'INVISIBLE

C'est sous cette thématique, proposée par Proche Aidance Québec, que s'est déroulée la semaine nationale des personnes proches aidantes 2025 (du 2 au 8 novembre).

Il est vrai que nos parents sont perçus comme des proches aidants invisibles. La très majorité d'entre eux ne se reconnaissent même pas comme tel, malgré la complexité des défis qu'ils ont parfois à relever et les embûches rencontrées.

Les réseaux scolaires, médicaux et juridiques ne leur facilitent pas toujours la tâche, parce que la condition de leur enfant est vraiment invisible, d'autant plus si aucun diagnostic ne l'accompagne. Cela entraîne, chez les parents, un profond sentiment de culpabilité et une impression d'avoir offert une "mauvaise éducation" à leur enfant.

Voilà pourquoi une ressource dédiée et spécialisée comme la nôtre s'avère incontournable puisque les parents peuvent trouver, chez nous, un précieux allié et un point d'ancrage bénéfique

Luc Chulak




Apprenons
à voir *l'invisible*

Semaine nationale des personnes
proches aidantes
2 au 8 novembre 2025


Proche aidance
Québec
Regroupement d'organismes engagés pour
les personnes proches aidantes




NOUVEAUTÉS



Deux cliniques
ont été offertes
au Centre-du-
Québec



Nous sommes
devenus membres de
la CDC de Nicolet-
Yamaska



L'organisme a été
mis à l'honneur lors
de la semaine
nationale des
personnes proches
aidantes



SONDAGE

Nous avons réalisé un sondage de satisfaction et de suggestion à l'automne 2025

85 demandes envoyées
18 sondages complétés
(21% de réponses)

Total : 82% des répondants se sont déclarés très satisfait des services;
18% satisfait

Ce que les parents apprécient le plus chez Parents Partenaires

L'écoute, la facilité de parler, la qualité, l'empathie, l'approche, le soutien, les services spécialisés

Les répondants connaissent et ont utilisés les services suivants:

Les rencontres individuelles: 20% des répondants

Les cliniques: 20% des répondants

Les activités familiales: 20% des répondants

Les ateliers: 20% des répondants

Les répits: 20% des répondants

Ce pourrait faciliter la participation des parents

Service de garde offert au même moment (cliniques et ateliers)

Disponibilité la fin de semaine (rencontre individuelle)

Coût réduit ou gratuité (répits)

Temps plus court (ateliers et cliniques)

Local plus accessible (répits et cliniques)

Service offert à proximité de chez moi (rencontre individuelle et cliniques)

Service offert à domicile (rencontre individuelle)

Disponibilité en soirée (rencontre individuelle): ce service est actuellement offert en soirée sur demande





PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

L'organisme communautaire Les Parents Partenaires inc. existe depuis 1992.

L'organisme a pour mandat de desservir les parents d'enfants vivant avec des enjeux de santé mentale sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Son siège social est situé à Trois-Rivières, Québec. Pour permettre au plus grand nombre de parents de pouvoir recourir aux services de l'organismes, certains d'entre eux sont offerts par téléphone ou visio-conférence.

L'organisme se positionne comme la référence incontournable concernant les parents d'enfants (6 à 18 ans) ayant un enjeu de santé mentale en Mauricie et au Centre-du-Québec. Nous sommes leur point d'ancrage!

Nous pouvons être reconnus comme une référence incontournable en raison de :

- notre expertise concernant les besoins et les attentes des parents en matière d'enjeu de santé mentale de leur enfant.
 - notre légitimité à porter la voix des parents;
 - la qualité de nos services;
- notre capacité à créer des liens avec les organismes, les professionnels et les milieux institutionnels des différents secteurs concernés.

L'organisme fait partie intégrante de l'action communautaire autonome puisqu'il respecte et met en œuvre les huit critères associés à cette identification.

Il est un organisme à but non lucratif; ①

② Il est enraciné dans sa communauté;

Il entretient une vie associative et démocratique; ③

④ Il est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

Il a été constitué à l'initiative des gens de la communauté; ⑤

⑥ Il poursuit une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;

Il fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée; ⑦

⑧ Il est dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

L'ORGANISME EST AUTONOME ET INDÉPENDANT DU RÉSEAU PUBLIC.

Sur les pages suivantes, les critères de l'action communautaire autonome seront représentés par les nombres identifiés ci-dessus

① ③ ⑧

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les Parents Partenaires est un organisme à but non lucratif incorporé sous la loi des compagnies, partie III et enregistré auprès de l'Agence du revenu du Canada. Il est sous la responsabilité d'un conseil d'administration composé de sept (7) personnes, dont quatre (4) doivent être obligatoirement des parents d'enfants vivant avec des enjeux de santé mentale (membre régulier). Ce conseil d'administration est démocratiquement élu lors d'une assemblée générale des membres qui se déroule à chaque année.



ÉQUIPE DE TRAVAIL

Permanence

LUC CHULAK

Directeur général

KARINA MCBRINE

Intervenante

JULIETTE BARIL

Intervenante
(depuis septembre)

MÉLISSA
TREMBLAY

Adjointe
administrative

La direction générale, à temps plein, sous la responsabilité du conseil d'administration, s'occupe de la gestion administrative de l'organisme, de la supervision de l'équipe de travail, du suivi budgétaire, de la représentation de l'organisme, de la recherche de financement et du bon déroulement des services et activités.

- Les intervenantes à temps plein réalisent le service aux parents en assurant le suivi individuel, l'accompagnement des parents, l'animation des cliniques et ateliers et la mise en œuvre des services de répit.

- L'adjointe administrative, à temps partiel, s'assure de l'aspect comptabilité de l'organisme en compilant les données dans le système comptable, en faisant la facturation et en assurant l'émission de la paie régulière.

Contractuels

Laura Dupont - Intervenante par intérim (mai à septembre)

Caroline Blais - Intervenante - camp de jour

Patricia Davidson - Animatrice - samedi répit; intervenante pour les cliniques et ateliers

Juliette Baril - Animatrice - samedis-répit et camp de jour

Alys Champagne - Animatrice - samedis-répit

Anna Fecteau - Animatrice - samedis-répit

Jehu Gabriel Molina Perrin - animateur Camp de jour

Mary-Pier Raiche - Animatrice camp de jour

Benoit Pratte-McKenzie - animateur camp de jour

Isabelle Boudreau
Intervenante
(jusqu'en mai 2025)
(retour prévu en 2026)

Anouk Bouchard - adjointe
administrative
(jusqu'en février 2025)



4

6

MISSION ET VISION

MISSION

L'organisme Les Parents Partenaires est un acteur important dans l'offre de service liée à la santé mentale enfance-jeunesse et à la proche aide dans la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec. En effet, il est le seul organisme de ce territoire entièrement dédié à **offrir un soutien et un accompagnement pour les parents d'enfants âgés de 6 à 18 ans vivant des enjeux de santé mentale et promouvoir le mieux-être de ces familles.**

VISION

Convaincu de la pertinence de son apport à la collectivité et conscient de son créneau spécifique d'intervention, les Parents Partenaires se positionne comme **le point d'ancrage, sur le territoire de la Mauricie/Centre-du-Québec, pour les parents d'enfants âgés entre 6 et 18 ans vivant des enjeux de santé mentale, en favorisant leur épanouissement et leur sentiment d'appartenance par un accompagnement bienveillant.**



6 7

VALEURS

APPARTENANCE

Pour Les Parents Partenaires, il est crucial d'accueillir et partager les réalités vécues dans un environnement sécuritaire et inclusif. Les parents dont l'enfant vit une problématique de santé mentale sont souvent démunis face à l'ampleur des symptômes et des besoins spécifiques de leur enfant. L'organisme souhaite donc être un ancrage, un lieu où les parents peuvent se sentir épaulés, entendus, compris et ce, dans le respect de ce qu'ils vivent.

Cette valeur d'appartenance se concrétise à travers différentes initiatives qui favorisent le sentiment de communauté. Les groupes de soutien permettent aux parents de briser leur isolement en rencontrant d'autres familles qui vivent des situations similaires. Les activités collectives créent des occasions d'entraide et de partage d'expériences précieuses. L'organisme devient ainsi un véritable point d'ancrage où les parents peuvent développer un réseau de soutien durable, tout en préservant leur dignité et leur autonomie.



6 7

VALEURS

ÉPANOUISSEMENT

De façon tout à fait naturelle et en congruence avec la mission de l'organisme, Les Parents Partenaires a à cœur de favoriser le rétablissement du bien-être et de l'équilibre dans une optique d'autonomie et d'harmonie. Cette valeur d'épanouissement se manifeste à travers une approche globale du bien-être parental, reconnaissant que les parents ont besoin d'espaces de décompression et d'expression pour remplir adéquatement leur rôle de « capitaine du navire familial ».

L'organisme offre ainsi des ateliers de développement personnel et des activités de bien-être qui permettent aux parents de reconnecter avec leurs propres besoins. Cette approche holistique de l'épanouissement permet non seulement aux parents de reprendre leur souffle, mais aussi de développer de nouvelles compétences et stratégies pour faire face aux défis quotidiens, contribuant ainsi à renforcer l'ensemble du système familial.



VALEURS

6 **7**

BIENVEILLANCE

La bienveillance est au cœur de l'approche de l'organisme, se manifestant par une volonté constante de veiller au bien-être de l'autre avec respect, empathie et sans jugement. Cette valeur est particulièrement cruciale dans le contexte de la santé mentale, où la stigmatisation et l'incompréhension peuvent souvent aggraver les difficultés vécues par les familles.

Dans la pratique, cette bienveillance se traduit par une approche sans jugement et empathique dans tous les services offerts. Les intervenants sont formés pour accueillir les parents là où ils en sont, reconnaissant que chaque famille a son propre parcours et ses propres défis. Cette attitude permet de créer un espace sécurisant où les parents peuvent s'exprimer librement, sans crainte d'être jugés ou incompris.

La bienveillance se manifeste également dans la façon dont l'organisme adapte continuellement ses services pour répondre aux besoins changeants des familles. Par exemple, lors des cliniques de formation, l'accent est mis non seulement sur la transmission d'informations, mais aussi sur la validation des expériences vécues par les parents. Les ateliers de bien-être sont conçus dans un esprit de bienveillance envers soi-même, encourageant les parents à prendre soin d'eux sans culpabilité.

De plus, cette valeur s'étend à la façon dont l'organisme interagit avec la communauté élargie. Les Parents Partenaires s'efforce de sensibiliser le public et les professionnels aux réalités des familles vivant avec des enjeux de santé mentale, promouvant ainsi une compréhension plus empathique et bienveillante dans la société.

Enfin, la bienveillance se reflète dans l'approche holistique de l'organisme, qui reconnaît que le bien-être des parents est intrinsèquement lié à celui de leurs enfants. En offrant un soutien bienveillant aux parents, Les Parents Partenaires contribue à créer un environnement familial plus serein et propice au rétablissement de tous les membres de la famille.

Cette valeur fondamentale de bienveillance, combinée à celles d'appartenance et d'épanouissement, forment le socle sur lequel Les Parents Partenaires bâtit son action, assurant ainsi un soutien complet, respectueux et profondément humain aux familles de la Mauricie et du Centre-du-Québec confrontées aux défis de la santé mentale chez les jeunes.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

ADRESSE

6038 Notre-Dame ouest, Trois-Rivières
G9A 5A4

Tel: (819) 840-2969

SITE WEB:

www.parentspartenaires.com

COURRIEL:

info@parentspartenaires.com

PAGE FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc/>

HORAIRE

L'organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Certains ateliers ou cliniques de formation sont offertes en soirées.

Des services de répits sont offerts à Trois-Rivières, lors de certains samedis, pendant l'année scolaire.

Nos bureaux sont fermés seulement pendant la période des fêtes.

TERRITOIRES DESSERVIS

L'organisme (régional) dessert les territoires de la Mauricie (04) et du Centre-du-Québec (17).

Le siège social se situe à Trois-Rivières et c'est à cet endroit que se déroule les rencontres en personne.

Cependant, pour faciliter l'accès, nous offrons certains de nos services par téléphone ou visioconférence.



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

1 2

BÉNÉVOLAT

Avec Équijustice Trois-Rivières, nous accueillons des jeunes dans la cadre de la mesure de la justice réparatrice. Nous avons accueilli 2 jeunes qui ont fait 18 heures de travaux.

Nous avons reçu également 55 jeunes provenant de classes spécialisées de l'académie les Estacades (projet d'entraide communautaire) qui sont venus faire 12 heures de travaux d'entretien divers (ramassage des feuilles, nettoyage, peinture...)

Cinq personnes nous ont donné un précieux coup de main lors de la fête de Noël.

PRÊTS DE LOCAUX

La ville de Trois-Rivières nous prête des locaux pour notre camp de jour, notre AGA, notre fête de Noël et d'autres événements.

La Maison de la Famille de Pierreville nous a gracieusement prêté un des locaux pour tenir des cliniques de formation.

COMMANDITES

Lors de notre camp de jour, des commerçants de la communauté nous offrent gracieusement des repas (dîner) pour les enfants lors du camp de jour (rôtisserie Fusée, Subway, Stratos, Costco)

La fondation Maurice Tanguay nous a fait don d'une nouvelle cuisinière pour faire des ateliers culinaires avec les parents et les enfants.

Monsieur Pierre Saint-Jacques, propriétaire du magasin Canadian Tire de Trois-Rivières (numéro de magasin 308) nous a offert divers articles (outils, jeux extérieur et jouets) pour bonifier nos activités lors du camp de jour. Cette contribution provient de la Fondation Bon Départ Canadian Tire du Québec.

L'Amphithéâtre Cogeco nous a remis des billets pour le spectacle de Marc Dupré du 19 septembre 2025.

La Fondation Réno-Jouets nous remis plusieurs jeux et jouets pour redistribuer aux enfants lors de la fête de Noël.

La ville de Trois-Rivières nous a également remis des billets pour des activités que nous avons redistribués à nos parents



POUR ET AVEC LES PARENTS

4 6 7

Nos services s'adressent d'abord et avant tout aux parents d'enfants vivant avec des enjeux de santé mentale.

Ces parents sont aussi des parents **PROCHES AIDANTS**, car les soins et les responsabilités liés à un enfant à besoin particulier s'ajoutent à un quotidien déjà bien chargé.

Depuis 2018, par l'adoption d'une politique et d'une loi, le gouvernement du Québec a officiellement élargi le rôle de proche aidant qui était traditionnellement lié aux soins apportés à une personne aînée.

Permettre à ses parents de réaliser qu'ils sont aussi des proches aidants est l'une des manières d'actualiser la transformation sociale par notre organisme.

Ce mandat actualise les objectifs de notre organisme tel que stipulé dans les objets de la charte,

- Regrouper des personnes (parents, familles, amis) afin de favoriser l'échange et l'entraide.
- Offrir un support individualisé aux parents et aux proches.
- Informer les familles des divers services dont elles peuvent bénéficier
- Contribuer à l'identification des besoins et susciter le développement de nouveaux services complémentaires.
- Favoriser l'intégration sociale des enfants et des adolescents
- Accompagner les parents dans leurs différentes démarches.
- Représenter nos membres auprès de divers organismes afin que leurs besoins soient reconnus.
- Favoriser une collaboration avec les partenaires significatifs.



4 6 7

ADÉQUATION DES SERVICES

Face à l'augmentation alarmante des problèmes de santé mentale chez les jeunes dans notre région, avec une hausse de 30% des demandes de services entre 2019 et 2021 (dans le Réseau de la Santé) Les Parents Partenaires a développé une gamme de services spécifiquement conçus pour répondre aux besoins des parents.

En effet, 28% des parents d'enfants ayant des problèmes de santé mentale rapportent un niveau élevé de détresse psychologique tandis que 64% notent une détérioration de leur propre santé mentale et 72% mentionnent des impacts négatifs sur leur vie professionnelle.

De plus, en 2022.-2023, parmi l'ensemble des élèves du Québec, près du quart sont des élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage. Leur nombre a augmenté de 7,7% par rapport à l'année 2021-2022.

Nous sommes également à même de constater qu'il existe une réalité sur laquelle il n'existe pratiquement pas de données et qui semble être un sujet tabou soit l'agressivité et/ou la violence des enfants envers leurs parents.

Pour répondre à ces défis complexes, notre organisme propose une approche globale incluant :

- Des interventions individualisées par des intervenant-e-s qualifié-e-s
- Un accompagnement dans le cadre de démarches scolaires, médicales ou juridiques.
- Des cliniques de formation sur les enjeux de santé mentale
- Des ateliers bien-être (groupe de soutien)
- Des services de répit pendant l'année scolaire et un camp de jour adapté
- Un centre de documentation

Nos services s'inscrivent dans la typologie du programme de soutien au organismes communautaires intitulée AIDE ET ENTRAIDE



ACCÈS AUX SERVICES

4



Tous les parents d'enfants âgés entre 6 et 18 ans vivant avec un enjeu de santé mentale et résidant sur le territoire de la Mauricie ou du Centre-du-Québec peuvent bénéficier de nos services et, ce, peut importe l'enjeu de leur enfant, qu'il soit diagnostiqué ou non. Cependant, l'organisme n'est pas nécessairement habilité à soutenir et accompagner les parents d'un enfant vivant avec le trouble du spectre de l'autisme. Généralement, nous référons ces parents vers des ressources plus adaptées. L'accès principal à tous nos services se fait, règle générale, par un appel téléphonique à l'un des membres de l'équipe d'intervention.

Lors du contact, nous présentons nos différents services et nous évaluons, avec le parent, le besoin exprimé, l'enjeu vécu par l'enfant et les disponibilités. Cette rencontre dure habituellement autour d'une heure. Il arrive que cet entretien soit le seul contact avec le parent dans la mesure où nos services ne correspondent pas aux besoins exprimés. Spontanément, nous allons référer les parents vers les ressources plus appropriées.

Nous recevons les appels des parents de plusieurs manières : les professionnels du réseau de la santé nous réfèrent plusieurs parents, parfois par référencement inversé (c'est-à-dire que c'est le professionnel qui nous communique les coordonnées du parent après son consentement), les parents qui ont bénéficié de nos services en parlent avec d'autres parents qui vivent des situations semblables, les parents découvrent notre ressource via notre site web ou notre page Facebook ou entrent en contact avec l'organisme lors des moments de représentation dans lesquels nous tenons un kiosque d'information. Occasionnellement, certains autres organismes du milieu nous réfèrent des parents

Il peut arriver exceptionnellement qu'un parent va se présenter spontanément à notre bureau. Voilà pourquoi un membre de l'équipe est présent lors des heures de bureau.

Nous pouvons, actuellement, répondre aux parents dans un délai de 24 à 48 heures lors des jours ouvrables.



ACCÈS AUX SERVICES 4

Modalités d'accueil

- **Accueil initial** : Lors du premier contact, par téléphone ou en personne, un membre de l'équipe accueille le parent avec bienveillance, présente les services offerts et prend le temps d'écouter ses besoins.
- **Orientation personnalisée** : Les services pertinents (rencontres individuelles, groupes de soutien, ateliers, cliniques de formation, répit, accompagnements) sont recommandés au parent selon sa situation vécue.
- **Suivi continu** : Des points de contact réguliers sont établis pour assurer un suivi, ajuster l'accompagnement et maintenir le lien.
- **Langage inclusif et accessible** : Les communications sont claires, adaptées au niveau de compréhension de chaque parent.

Engagements de l'organisme

- Créer un environnement sécurisant et accueillant.
- Offrir des services adaptés aux réalités des familles vivant avec des enjeux de santé mentale.
- Favoriser la participation active des parents dans les activités de l'organisme.
- Collaborer avec les partenaires du milieu pour offrir un soutien global.

Engagements des parents

- Participer aux activités dans le respect des autres familles et des intervenants.
- Communiquer leurs besoins et leurs limites de manière ouverte.
- Contribuer à la vie communautaire de l'organisme selon leurs capacités.

Évaluation et amélioration continue

L'organisme s'engage à recueillir les commentaires des parents afin d'améliorer l'accueil et les services offerts. Des mécanismes de rétroaction sont mis en place (sondages, rencontres de consultation, etc.).

Modalité d'intervention

Pour faciliter la participation du parent et desservir le territoire de l'organisme, le service de rencontres individuelles peut être offert en personne, par téléphone ou par visio-conférence. Les cliniques de formation peuvent être offertes également en mode hybride (en présence et en visio-conférence).



NOS SERVICES

4 6 7

SERVICES INDIVIDUELS ET DE GROUPE

Chez Parents Partenaires, nous considérons les parents comme des proches aidants. Nos services s'adressent d'abord et avant tout à ces parents. Nous reconnaissons leur rôle central dans le parcours de leurs enfants (6 à 18 ans) vivant avec des enjeux de santé mentale. Nos services sont gratuits.

Cependant, après une première rencontre et si l'offre de service lui convient, le parent doit devenir membre de Parents Partenaires pour continuer de bénéficier des services. (25\$ par année)

Notre approche est teintée de bienveillance et vise à soutenir chaque parent dans sa parentalité et dans son unicité. Nous les accompagnons dans leur cheminement personnel afin qu'ils puissent s'épanouir non seulement en tant que parents, mais aussi, dans tous les autres aspects de leur vie.

RÉPITS

Les services ont pour objectif de permettre aux parents proches aidants de bénéficier de répit et de permettre aux jeunes de vivre des activités de loisirs adaptés à leurs besoins tout en favorisant l'intégration sociale des enfants.

Les services de répit nécessitent la mise en place de ressources humaines et financières importantes pour qu'ils puissent se réaliser. En effet, la mise en oeuvre de ces répits nécessitent l'embauche de 4 ou 5 animateurs à temps partiel.

Des frais sont demandés aux parents pour les services de répit (25\$ par jour) pour le matériel et les collations.



ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

7

Nos services s'adressent aux parents qui ont des enfants (6 à 18 ans) vivant avec des enjeux de santé mentale. Ces enjeux n'ont pas besoin d'être diagnostiqués pour que le parent puisse bénéficier de nos services.

Ces enjeux peuvent être des troubles neurodéveloppementaux.

Voici les principaux enjeux, présents chez les enfants des parents qui bénéficient des services de Parents Partenaires:

- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Anxiété généralisée et persistante
- Difficultés au niveau de la gestion des émotions (colère, hypersensibilité)
- Troubles de l'opposition, troubles d'attachement
- Troubles de comportements (agressivité)
- Syndrome de Gille de la Tourette
- Dyslexie, dysgraphie, dyscalculie
- Trouble du spectre de l'autisme
- Troubles alimentaires (boulimie, anorexie)
- Idées suicidaires



RENCONTRES ET SUIVIS INDIVIDUALISÉS

4 6 7

Service d'écoute et de soutien par une intervenante, en personne, par téléphone ou par visio-conférences (TEAMS). Ce service vise à épauler le parent pour exercer son rôle de parent aidant auprès de son enfant (outils, conseils, informations, techniques diverses, etc.). Nous pouvons également, avec l'autorisation du parent, contacter un professionnel du milieu scolaire ou de la santé pour obtenir des informations et mieux aider le parent à naviguer dans les divers systèmes.

Pour certaines personnes, il n'y a qu'une seule rencontre: soit que ces personnes constatent que les services de l'organisme ne correspondent pas à leurs besoins ou soit qu'elles sont référées à une ressource plus appropriée.

Les rencontres sont d'une durée moyenne d'une heure, mais le temps est ajusté selon le besoin.

Il n'y a pas de limites au nombre de rencontres que le parent peut obtenir. Nous nous ajustons aux besoins exprimés et aux enjeux rencontrés.

Les rencontres sont offertes seulement sur rendez-vous.



RENCONTRES ET SUIVIS INDIVIDUALISÉS - STATISTIQUES

4 6 7

Cette année, les statistiques des rencontres individuelles ont littéralement “explosées”. Ceci démontre la nécessité de ce service qui constitue la base essentielle de notre mission

NOMBRE DE PERSONNES DIFFÉRENTES

84

Comparativement à 60 en 2024 (+40%)

NOMBRE TOTAL DE RENCONTRES

738

Comparativement à 535 en 2024 (+38%)

NOMBRE D'HEURES

752

Comparativement à 439 en 2024 (+71%)

MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC

70 - 83%

8 - 10%

Inconnu ou autres

6- 6%

FEMMES

67- 80%

HOMMES

12 - 14%

Inconnu

5- 6%

Près de la moitié (49%) des parents rencontrés présentent des facteurs de vulnérabilité: famille monoparentale, faible scolarisation, enjeux de santé mentale, pauvreté, épuisement, négligence parentale, toxicomanies, immigrant récent ou réfugié, isolement social



ACCOMPAGNEMENTS 4 6 7

Lors de certaines rencontres individuelles, nous accompagnons, sur demande, des parents proches aidants lors de rendez-vous avec leur enfant. Ceci leur permet de mieux apprivoiser leur rencontre, de faciliter les échanges et de mettre en relief certains aspects vécu par le parent.

Les accompagnements peuvent se faire:

- En établissement de santé
- En établissement scolaire
- Dans les tribunaux



ACCOMPAGNEMENTS - STATISTIQUES

4 6 7

NOMBRE DE PERSONNES DIFFÉRENTES
ACCOMPAGNÉES

13

NOMBRE TOTAL D'ACCOMPAGNEMENT

23

MAURICIE

10 - 76%

CENTRE-DU-QUÉBEC

3 - 24%

NOMBRE D'HEURES

50



CLINIQUES DE FORMATION - TDA/H

4 6 7

La clinique de formation sur le TDA/H permettent de transmettre aux parents l'information générale concernant cet enjeu de santé mentale de leur enfant. Elles visent à mieux les outiller pour favoriser un meilleur lien avec leur jeune.

La clinique TDAH a pour objectif de démystifier le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. La clinique permet de communiquer de l'information générale sur ce trouble neurodéveloppemental, de mieux outiller le parent pour interagir avec son enfant et partager son vécu.

Elle se déroule en six rencontres d'une durée de deux heures chacune (12 heures en tout).

Cette année, cette clinique a été offerte au Centre-du-Québec en partenariat avec la Maison de la Famille Le Lien de Pierreville du mois de février, un jeudi sur deux au mois d'avril.

6 personnes différentes y ont participé.

En collaboration avec MATERNAIDE, nous avons offert un atelier & discussion sur l'agitation chez les tout-petits. Discussion et échange pour démêler ce qu'est une agitation liée à l'immaturité d'un véritable TDA/H. Cette présentation s'est déroulée le vendredi, 17 octobre de 9h30-11h00. 4 personnes y ont participé.



CLINIQUES DE FORMATION - ANXIÉTÉ

4 6 7

Cette série de 6 rencontres de 2 heures est conçue pour aider les parents à mieux comprendre l'anxiété et à explorer des outils concrets pour soutenir leurs enfants, tout en apprenant à mieux gérer leur propre anxiété.

Sont abordés la différence entre le stress, la peur et l'anxiété, et sont examinés comment l'anxiété se manifeste chez l'adulte, l'enfant et l'adolescent, ainsi que ses conséquences sur la vie quotidienne.

Les participants apprendront à détecter les signes de l'anxiété, tant chez eux que chez leurs enfants, et à mettre en place des stratégies pratiques pour mieux y faire face.

Les rencontres se dérouleront dans un cadre bienveillant et sans jugement, favorisant une atmosphère d'ouverture et de soutien mutuel.

Cette clinique a été offerte en hiver 2025 (de janvier à mars) et a rejointe 5 parents pour la clinique de jour (de 10h00 à 12h00, les mardis) et 3 pour la clinique de soir (de 18h00 à 20h00, les jeudis).

Un total de huit (8) parents différents a bénéficié de cette clinique.

CLINIQUE ANXIÉTÉ - Centre-du-Québec

Nous avons offerts la même clinique en partenariat avec la Maison de la Famille Le Lien de Pierreville. Cette clinique a été présentée à l'automne 2025 les jeudis de 13h à 15h au cours des mois de novembre et décembre 2025

6 personnes différentes y ont participé pour un total de 19 participants.



CLINIQUES DE FORMATION - ÉCRANS ET CYBERDÉPENDANCE

4 6 7

La gestion du temps d'écran et le recours systématique au contenu numérique constitue un élément majeur de la fragilisation de la santé mentale chez nos jeunes. Le gouvernement du Québec a imposé des restrictions à l'utilisation des écrans dans les milieux scolaires pour tenter de freiner ce phénomène de société. Cette clinique a pour objectif d'outiller les parents pour mieux gérer la consommation du contenu numérique par leur enfant.

Nouveauté: Chaque rencontre a été offerte de manière segmentée, c'est-à-dire que le parent avait la possibilité de participer au nombre de rencontre selon ses intérêts et disponibilités.

À travers une série de 6 rencontres interactives, nous explorerons les enjeux liés à l'usage des écrans chez les enfants et les adolescents : mieux comprendre les technologies, reconnaître les signes de dépendance, adopter des stratégies concrètes et poser les bases d'une prévention durable

Comprendre les écrans et la cyberdépendance

Les écrans et nos enfants : alliés ou ennemis ?

Et moi dans tout ça ? L'exemple parental face aux écran

Quand faut-il s'inquiéter ? Repérer les signes de dépendance

Réagir sans punir : stratégies éducatives concrètes

Préparer l'avenir : bâtir un plan familial équilibré

5 personnes différentes y ont participé.



4 6 7

ATELIERS / MOMENT DE RENCONTRE

Présentées sous le vocable “un moment pour nous”, ces rencontres de petits groupes visent l’acquisition ou le maintien d’une aide bienveillante pour les parents proches aidants auprès d’enfants ou d’adolescents vivant avec un ou des enjeux en santé mentale. Ces ateliers favorisent l’échange, permettent de partager trucs et conseils entre parents, brisent l’isolement des participants et mettent l’accent sur le bien-être du parent. Ces ateliers contribuent à la transformation sociale puisqu’ils permettent aux parents de prendre soin d’eux et prévenir leur épuisement.

HIVER 2025

6 ateliers de deux heures chacun offert de jour (3) et de soir (3)

6 participants différents, 8 personnes inscrites.

Thématiques abordées : mes motivations de parents, le mythe du parent parfait; adieu culpabilité – Bonjour authenticité.

À l’automne 2025, nous avons préparé un atelier de type “groupe de soutien” pour les parents sous la thématique de la prévention de la violence. Bien que cette thématique a été demandée par les parents, nous avons dû annuler l’activité par manque d’inscription.



RÉPITS

Les répits permettent aux enfants de bénéficier d'activités sociales auxquelles ils n'auraient sans doute pas accès autrement. C'est une manière, pour nous, de contribuer à la transformation sociale. Ils permettent aux parents proches aidants de s'occuper à d'autres activités ou à se reposer pour prévenir leur épuisement. En 2025, ce sont 388 heures de répit qui ont été offertes.

SAMEDIS-RÉPITS

Un samedi sur deux, pendant l'année scolaire, soit de septembre à avril, l'enfant (6 à 12 ans) est invité à vivre plusieurs activités stimulantes dans un groupe sous la supervision d'intervenantes et d'animateurs qualifiés. Il y a eu 9 samedis-répits offerts pendant l'année (ce nombre exclu la semaine de relâche et les activités familiales)

En 2025, ce sont **24** enfants différents qui en ont bénéficié. Au total **64** enfants y ont participé pour un total de **104** heures de répit.

SEMAINE DE RELÂCHE

Les enfants ont pu, pendant la semaine de relâche - début mars - participer avec nous à trois journées d'activités, le lundi, mercredi et vendredi.

Lundi 3 mars - Crazy reptiles

Mercredi 5 mars - Sortie Adrénergie

Vendredi 7 mars - Diner au restaurant

16 enfants différents y ont participé, **29** enfants pour les trois jours, **12** familles desservies, **24** heures de répit.

4 6 7



RÉPITS

4 6 7

CAMP DE JOUR ESTIVAL “BON DÉPART”

Cette année, le camp a été offert sur une période de 7 semaines (du 23 juin au 7 août), du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00 sous le thème : « Entre nature et culture ».

Au programme : Baignade, laser tag, créations artistiques, bricolage (construction), Gym Ascension, ranch Dupont, Expo de Trois-Rivières, Aquaradical, équitation au Baluchon...

Grâce à la collaboration de la ville de Trois-Rivières et du Centre de services scolaires Chemin-du-Roy, nous avons pu utiliser l'école Notre-Dame-du-Rosaire pour y tenir nos activités intérieures. Nous avons pu également compter, comme principaux partenaires la Galerie d'art du Parc qui ont offert des ateliers artistiques, la Fondation Canadian Tire du Québec qui nous a permis d'acheter du matériel et la ville de Trois-Rivières qui nous a remis un financement dans le cadre du développement social pour offrir de belles activités.

Une moyenne de **10** enfants par jour (**285 présences**) ont participé au camp pour un total de **19** enfants différents provenant de **16** familles pour un total de **260** d'heures de répits.

PARTAGE D'EXPERTISE

Nous avons partagé notre expertise et certains outils concernant la préparation et la mise en route d'un camp de jour s'adressant à des enfants à besoin particulier avec le CARREFOUR FAMILIAL de Manseau. Cet organisme a, en effet, reçu le mandat de la municipalité pour mettre en place un camp de jour qui inclut des enfants vivant avec des enjeux de santé mentale.



ACTIVITÉS FAMILIALES

Pendant l'année, des activités spéciales parents-enfants s'ajoutent à la programmation habituelle. Celles-ci ont pour objectif de renforcer le lien entre les parents et les enfants

CABANE À SUCRE

6 familles, soit 23 participants (8 adultes et 15 enfants) ont répondu à notre invitation de venir partager un repas à la cabane à sucre chez Massicotte (Saint-Narcisse). L'événement s'est déroulé le samedi 15 mars 2025.

4 6 7

PIQUE-NIQUE

Pour clore notre camp de jour 2025, nous avons invités les familles à venir partager un pique-nique le jeudi 7 août en offrant la pizza, les breuvages et un gâteau aux participants. 7 familles, soit 26 personnes ont répondu à l'appel (14 adultes - 12 enfants).

SORTIE AUX POMMES

Le 13 septembre, nous avons conviés les familles à venir partager une activité de cueillette de pommes au Verger du Grand et Alapaga Beleska situé à Grand-Saint-Esprit au Centre-du-Québec. 6 familles ont répondu à l'invitation, soit 23 personnes au total (10 adultes, 13 enfants)

FÊTE DE NOËL

Le samedi 6 décembre, nous avons offert une fête de Noël pour les parents et leurs enfants. Animation, jeux, activités extérieures, musique ont constitué l'horaire de la journée, en plus de la visite du Père Noël. De plus, de la pizza, des croustilles et du gâteau ont été offerts pour le dîner. 11 familles ont répondu à l'invitation: 19 parents, 29 enfants et 5 personnes bénévoles. Six membres de l'équipe était également présents pour un total de 59 personnes.



CENTRE DE DOCUMENTATION

Le centre de documentation offre la possibilité de consulter et d'emprunter des livres et des documents portant sur des thèmes liés aux problématiques de santé mentale, au développement de l'enfant, à l'encadrement à la maison, aux rôles parentaux, aux événements particuliers de la vie, ainsi qu'aux difficultés liées à l'enfance et à l'adolescence.

Nous avons une collection importante composée de 221 documents empruntables par nos membres.



OUTILS DE COMMUNICATION

2

SITE WEB

Notre site web demeure notre vitrine numérique pour faire connaître notre organisme, ses services et ses activités. Il est mis à jour au besoin lors de changements dans la réalité de l'organisme

<http://parentspartenaires.com/>

Notre site a été visité 1278 fois pendant l'année

PAGE FACEBOOK

C'est sur notre page Facebook que nous publions nos actualités et partageons des informations susceptibles d'intéresser nos visiteurs.

<https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc>

Notre page compte 616 abonnés

Nous avons effectué 164 publications pendant l'année

DÉPLIANTS

Nous avons refait notre dépliant promotionnel avec notre nouvelle image de marque et nous en distribuons des exemplaires lors de nos représentations ou sur demande.

Nous avons distribué plus de 300 déliants



2

PRÉSENTATION DES SERVICES

Nous avons rencontré des citoyens et/ou des professionnels pour leur présenter nos services et activités. Nous en profitons pour sensibiliser ces différentes personnes à l'existence d'enjeu de santé mentale présent dès l'enfance, C'est l'une des manières, pour nous, de participer à la transformation sociale. Nous avons réduit nos représentations à partir du printemps 2025 pour éviter de créer une liste d'attente.

Présentation à l'équipe du Vaisseau d'Or de Shawinigan (4 participants – 14 janvier)

Table de concertation pour personnes en situation de handicap (15 participants – 27 janvier)

Clinique premier épisode psychotique de Victoriaville (3 participants – 12 février)

Équipe de la direction de la protection de la jeunesse Bécancour – Mont Bénilde (12 participants – 25 février)

Équipe jeunes en difficulté (21 participants -25 avril)

Équipe des psychoéducatrices et psychoéducateurs du Centre de Service du Chemin-du-Roy (53 participants - 26 août)

“Je connais mon réseau”: Table enfance, jeunesse, famille de Trois-Rivières (14 novembre - 48 participants)



FORMATION

Dans un objectif de perfectionnement continu, l'équipe de travail à participer aux formations suivantes:

- Secourisme en milieu de travail (2 employées)
- La gestion des conflits selon la méthode Lego serious play
- Cultiver sa vie associative et démocratique : un art qui se développe
- Discutons anxiété et inquiétudes
- La résilience : s'adapter et s'outiller pour mieux rebondir
- AGA 101 : (Place Rita St-Pierre)
- Webinaire : L'absence prolongée et les billets médicaux : Les principaux changements apportés dans la Loi sur les normes du travail
- Superviser une équipe de travail
- Intervenir en relation d'aide auprès d'une personne en situation de crise psycho-sociale ou de trouble de l'adaptation
- Comment parler à l'intelligence artificielle.
- Intervenir en relation d'aide auprès d'une personne en situation de questionnement spirituel, moral ou existentiel
- Politique salariale: un outil pour les OCA
- Aller plus loin que la subvention : tous les leviers de Services Québec pour votre PME
- La Météo intérieure
- La négociation: art et techniques
- Phobies Zéro - Services pour les personnes de plus de 14 ans présentant de l'anxiété, un trouble d'accumulation compulsive (TAC) ou un trouble obsessionnel compulsif (TOC), ainsi que du soutien à leurs proches
- Réseaux sociaux: tendances et stratégies
- Gestion financière



REPRÉSENTATION

L'organisme a été représenté lors des événements suivants

- 25 et 26 mars : Les Journées de l'Appui : lumière sur les proches aidants
- Présentation par l'une de nos intervenantes d'une conférence sur le TDA/H aux étudiants en travail d'éducation à l'enfance au CEGEP de Shawinigan
- Rencontre d'arrimage avec les organismes en santé mentale de la MRC de Bécancour (16 avril)
- Table Jeunesse Enfance Famille Arthabaska-Érable : Je connais mon réseau (30 avril)
- Colloque de prévention de la violence sexuelle auprès des 0-17 ans (3 juin)
- La tournée du COSME (15 septembre)
- Projet "oser la rencontre" par le Parrainage Civique (3 décembre)
- Entrevue de la direction à la télévision et à la radio de Radio-Canada pour réclamer plus de services en pédopsychiatrie sur le territoire et offrir un soutien aux parents (15 décembre)



Nous avons participé au mouvement de grève pour réclamer un financement adéquat à la mission. Nos services ont été fermés le 22 et 24 octobre. Nous avons été présent à la marche de mobilisation le 22 octobre à Shawinigan.



CONCERTATION ET PARTENARIAT

1

2

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DE TROIS-RIVIÈRES

La CDC regroupe, sur le territoire de la ville de Trois-Rivières, les organismes communautaires, les groupes populaires, les groupes de femmes, les entreprises d'économie sociale et tout autre organisme jugé pertinent, afin de développer localement la plus grande vitalité démocratique possible et défendre auprès des instances appropriées les intérêts et points de vue des membres et de la communauté. Nous avons participé aux (4) rencontres des membres et à l'assemblée générale annuelle.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DE NICOLET-YAMASKA

La CDC a pour mission de regrouper dans la MRC Nicolet-Yamaska des organisations communautaires intéressées à promouvoir leurs intérêts sociaux et économiques et à participer au développement de la collectivité. Elle regroupe 41 associations. Nous avons participé à l'assemblée générale, à l'assemblée extraordinaire, à la rencontre des nouvelles directions, à l'événement du "speed-dating" et à la rencontre des membres du mois de décembre.

LA TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES CENTRE-DU-QUÉBEC ET MAURICIE (TROC - CQM)

En tant que regroupement des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie, la TROC CQM a pour mission de soutenir, représenter, mobiliser et concerter ses membres ainsi que de promouvoir et accroître la reconnaissance de l'action communautaire autonome. Nous avons participé à la rencontre de planification stratégique et à l'assemblée générale annuelle. La TROCMCQ nous permet d'avoir accès à certaines formations.

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DE BASE EN SANTÉ MENTALE 04 - 16 (ROBSM)

Le Regroupement des organismes de base en santé mentale des régions Mauricie et Centre-du-Québec (ROBSM 04-17) représente 30 groupes œuvrant dans toutes les sphères entourant la santé mentale. Sa mission est de regrouper, de représenter, de promouvoir et d'aider ses groupes à se développer. Nous participons à la Table multisectorielle mise en place par le regroupement (2 rencontres), ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle. La direction de l'organisme est également membre du conseil d'administration du regroupement (3 rencontres).



CONCERTATION ET PARTENARIAT

1

2

MAISON DE LA FAMILLE LE LIEN (PIERREVILLE)

Située à Pierreville, au Centre-du-Québec, la Maison de la Famille a pour mission d'offrir un lieu de rencontre et de vie communautaire en privilégiant l'entraide, le respect et la solidarité entre les familles. Par ses actions, l'organisme soutien la compétence parentale et favorise le développement des habiletés de l'enfant. Nous avons offert une clinique sur le TDA/H et une autre sur l'anxiété en hiver 2025 en collaboration avec cet organisme.

PROCHE AIDANCE QUÉBEC (PAQ)

Proche aide Québec regroupe 124 organismes communautaires qui soutiennent plus de 41 000 personnes proches aidantes partout au Québec. Ces organismes ont pour mission d'améliorer les conditions de vie des proches aidants en soulageant l'appauvrissement et l'épuisement qu'ils vivent de par la maladie, le vieillissement et/ou le handicap d'un proche, que ce soit un conjoint, un ami, une sœur ou un enfant. Ils offrent entre autres du service conseil, du soutien psychosocial et du répit. Nous avons participé aux deux journées des membres, à l'assemblée générale spéciale, à l'assemblée générale annuelle et nous faisons partie du comité Relations avec le ministère de la Santé et des Services Sociaux (4 rencontres pendant l'année) et du nouveau comité action-vision (1 rencontre). Notre organisme a été mis à l'affiche lors de la semaine nationale des personnes proches aidantes (2 au 8 novembre 2025)

VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

La ville de Trois-Rivières nous offre des locaux pour des activités spéciales (AGA, camp de jour, planification stratégique) gratuitement ou à faible coût.

Nous sommes un organisme reconnu par la ville, ce qui nous permet également d'avoir accès à une assurance à un tarif économique. Nous participons également à la rencontre d'information sur les camps de jour. Nous avons également été invité à participer à une consultation auprès des organismes familles qui s'est tenu le 11 décembre 2025.



CONCERTATION ET PARTENARIAT

1

2

REGROUPEMENT D'ORGANISMES DE PROMOTION POUR PERSONNES HANDICAPÉES - MAURICIE (ROP - MAURICIE)

Le Regroupement d'organismes de promotion pour personnes handicapées – région Mauricie est un organisme sans but lucratif voué à la promotion des intérêts et à la défense des droits des personnes handicapées par des activités politiques non partisans, de mobilisation, de représentation et d'éducation populaire. Nous savons que certains enjeux en santé mentale peuvent être des handicaps dans la réalité d'une famille. Nous avons participé à une rencontre commune avec le Centre de Services Scolaires du Chemin-du-Roy (3 février) et à l'assemblée générale.

COMITÉ TEVA DU ROP MAURICIE

Nous siégeons au comité transition de l'école à la vie active mis en place par le ROP Mauricie. Le centre de service scolaire chemin du Roy et d'autres organismes du milieu sont présents sur ce comité. Nous avons participé à une rencontre.

TABLE DE CONCERTATION DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

Cette table regroupe des organismes dont la mission ou les services visent à sensibiliser et informer sur les défis rencontrés par les personnes vivant avec un handicap. Pour certains jeunes, les enjeux de santé mentale sont des facteurs de handicap. Nous avons participé à trois (3) rencontre de la table.

COMITÉ DE LA DÉMARCHE CONSTELLATION

Le projet Constellation exerce un travail de soutien régional pour les actrices et acteurs de terrain dans leurs pratiques pour rejoindre les familles isolées avec de jeunes enfants. Nous participons à la démarche qui se déploie dans la ville de Trois-Rivières. Nous avons participé à 3 rencontres.



CONCERTATION ET PARTENARIAT

1

2

CAP SANTÉ MENTALE

CAP santé mentale (auparavant Réseau Avant de Craquer) a vu le jour en 1986. Il est subventionné par le ministère de la Santé et des Services sociaux depuis 1991. La philosophie de CAP santé mentale s'inscrit dans une approche communautaire, un mouvement constitué à l'initiative des gens de la communauté, ancré et orienté vers la défense des associations membres en tant que milieu d'intervention, d'activités et de services à la population, apprécié et novateur. Nous sommes membre de ce regroupement, nous avons participé à la table de réseautage des directions (5 rencontres), à la Table des présidences (2 rencontres) et à l'assemblée générale.

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE TROIS-RIVIÈRES

La raison d'être de la chambre est claire : mobiliser, réseauter et informer la communauté d'affaires dans une perspective de développement durable. Nous sommes membres de la Chambre. Nous avons participé au déjeuner des nouveaux membres, à deux formations, ainsi qu'à un déjeuner d'affaires (24 septembre).

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

L'Appui pour les proches aidants dessert toutes les personnes proches aidantes. L'organisation s'appuie sur une expertise reconnue, un ancrage régional fort et une intense collaboration avec le réseau de la santé et des services sociaux ainsi qu'avec les autres acteurs sectoriels et intersectoriels. Nous sommes membres de l'APPUI



CONCERTATION ET PARTENARIAT

1

2

COMITÉ SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

La table Proche aideance du CIUSS de la Mauricie-Centre-du-Québec a mis sur place un comité pour mettre en place des activités en lien avec la semaine nationale des personnes proches aidants qui se déroule au début novembre. Nous avons participé à 2 rencontres.

MAISON DES JEUNES ACTION JEUNESSE

Nous sommes membres de la maison des jeunes et, par la direction, siégeons sur le conseil d'administration (6 rencontres et une journée de planification stratégique)

TABLE JEUNESSE-ENFANCE-FAMILLE DE TROIS-RIVIÈRES

La Table enfance, jeunesse, famille de Trois-Rivières est un regroupement d'organismes qui agit de concert avec les partenaires du milieu. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins. Nous avons participé aux rencontres des membres de la Table (5)

COMITÉ BOÎTE À OUTILS

Nous faisons partie du comité boîte à outils de la Table Jeunesse-enfance-famille qui vise à constituer le contenu d'une boîte à outils concernant la question de la violence présente chez les enfants. Recension et création de matériel composent les objectifs de ce comité. Nous avons participé à 6 rencontres.

En 2025, c'est plus de 205 heures qui ont été consacrées à la concertation



FINANCEMENT

①

PSOC

L'organisme peut compter sur une subvention récurrente pour financer sa mission globale. Ce financement provient du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Grâce à celle-ci, nous sommes en mesure d'offrir, en partie, les services de soutien et d'accompagnement dont les parents ont besoin. Cette subvention découle du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec et est administrée localement par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec. De plus, cette année, l'organisme a reçu un rehaussement puisque, après un effort rigoureux de restructuration effectué par le conseil d'administration et l'équipe d'employés, le PSOC a levé le statut de suivi particulier dont l'organisme était tributaire depuis quelques années. **Cette levée est digne de mention.**

PACE

Le programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) est une subvention qui nous permet de bonifier nos différents services, notamment les cliniques et les services de répit. Cette subvention provient de l'Agence de la Santé publique du Canada.

VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

Par le programme de soutien aux organismes familles, la ville de Trois-Rivières aide l'organisme à maintenir son offre de services. Nous avons également bénéficié d'une aide financière via le Fonds de développement social qui a permis de bonifier les activités pour notre camp de jour estival.

FONDATION RICHELIEU

La fondation Richelieu nous a remis un montant pour bonifier nos sorties et activités lors des samedis répits.

PROGRAMME CARRIÈRE-ÉTÉ

Ce programme, provenant du gouvernement du Canada, nous permet d'engager les animateurs et animatrices pour le camp d'été en couvrant l'équivalent du salaire minimum.

FONDATION LET'S BOND

La Fondation nous a remis un montant pour réaliser le projet: Prendre soin de moi - Pas à pas. Un outil d'accompagnement pour les parents (plus de détails en 2026)



VIE ASSOCIATIVE

3

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 29 mars 2025, nous avons tenue l'assemblée générale des membres au Pavillon Maurice-Pitre à Trois-Rivières

14 membres étaient présents, ainsi que 5 invités
Elle fut présidée par Chantal Laneuville, directrice du ROBSM.

L'assemblée générale fut suivie d'une conférence-témoignage présenté par madame Nicole Thauvette ayant pour thème « ne restez pas seul. »

RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

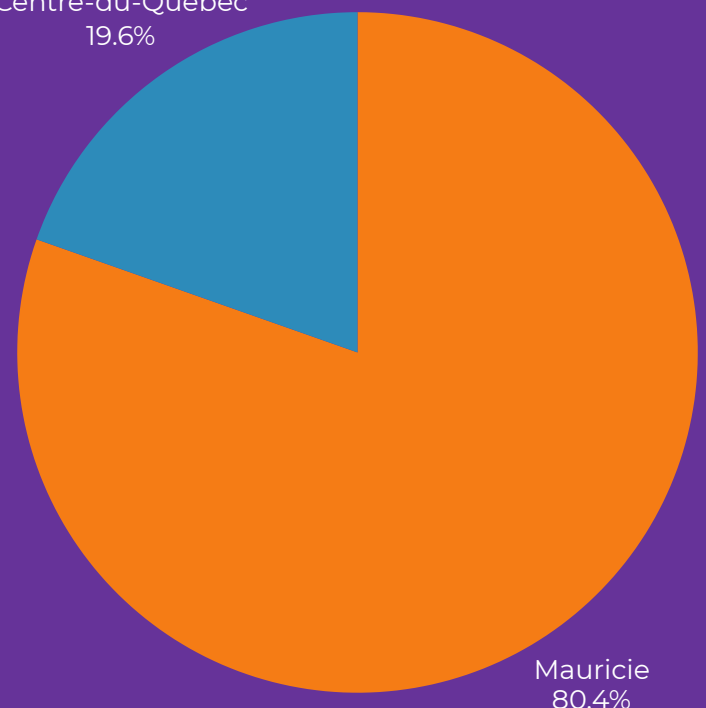
Le CA s'est réuni 9 fois pendant l'année
16 janvier; 6 février; 20 mars; 15 avril; 14 mai; 12 juin; 11 septembre; 8 octobre, 10 décembre

NOMBRE DE MEMBRES

51

(comparativement à 46
en 2024)

Centre-du-Québec
19.6%



Mauricie
80.4%

Nous avons rejoint plus de 245 personnes lors de nos activités grand public

Nous avons rejoint plus de 160 personnes lors de nos activités individuelles et de groupe



HISTORIQUE



5

Un comité de parent avait été mis en place à la clinique de pédopsychiatrie de Trois-Rivières. Cette clinique a été nommée, par la suite, le Pavillon Arc-en-ciel. Ce comité de parents a pris la décision de mettre en place, en 1992, un organisme pour promouvoir le bien-être des enfants et adolescents vivant un problème de santé mentale, ainsi que de leur famille. Ce nouvel organisme est officiellement incorporé le 21 septembre 1992.

L'organisme change peu à peu son orientation pour offrir davantage ses services aux parents, de sorte qu'en 2017, la mission de l'organisme a été modifiée officiellement pour refléter les changements amorcés dans l'offre de service.

Depuis lors, l'organisme a constitué son offre de service sur les activités suivantes: soutien et accompagnement des parents par des rencontres individuelles, des cliniques de formation, des ateliers divers. Il a également maintenu des services s'adressant aux enfants et aux adolescents qui se sont concrétisés par des journées de répit, un camp estival qui s'est longtemps nommé "plein jeux" et par des activités lors des journées pédagogiques ou semaine de relâche





TÉMOIGNAGE

“Tout le monde nous ferme la porte parce que ça de l’air qu’on est pas utile, mais je vous le dit: on est très utile, très très utile parce qu’il y a beaucoup de parents qui ont besoin.

Parents Partenaires m’ont soutenu avec les intervenantes extraordinaires que j’ai eu. Ils m’ont vraiment aidé. Ils m’ont sorti une épine du pied. Autrement dit, ils sont venus comme me donner de la formation et de l’information qui m’ont permis de venir en aide à Étienne. Ça m’a donné aussi confiance en moi. Ça là, ça été extraordinaire, ça été une découverte. J’ai dit aïe, j’ai fait la différence, je l’ai vu et ça été comme un peu prouvé à l’école dernièrement là. À l’école, il agit de la même manière, mais, c’est drôle, chez nous, il nous dit pas ça. Ah, j’ai dit, ça c’est pas du Gille (... de la Tourette), c’est vraiment de l’adolescence.

Bien le seul conseil que je pourrai (leur) donner, c’est en tant que parent, en tant que proche aidant, c’est de ne pas attendre. C’est un des plus beaux conseil qu’on m’a fait et de persister, de rappeler. C’est le principal conseil qu’on peut donner à quelqu’un, c’est de ne pas lâcher”

Marie-Josée M. (témoignage offert dans le cadre de la semaine nationale des personnes proches aidantes - du 2 au 8 novembre 2025. Recueilli et mis en ligne par Proche Aidance Québec)

Témoignage vidéo

