







- ❖ **Journées-répit** : journées d'activités de 9h à 16h, le samedi, dans les locaux de l'organisme à Trois-Rivières. Elles s'adressent aux enfants des territoires Mauricie et Centre-du-Québec (et leur fratrie) de 6 à 12 ans. Les inscriptions sont limitées en raison du ratio enfants/éducateur. Frais de \$20/jour, plus les frais d'activités. Faites vite !!!
- ❖ **Journées-famille** : Les familles sont invitées à y participer les 28 janvier et 08 avril. Seuls les frais d'activités seront chargés lors de ces journées. Inscriptions illimitées, et les familles des territoires Mauricie et Centre-du-Québec sont invitées.

Voir les modalités d'inscription à la fin du document

	 Frais d'activité \$12.75	 Aucun frais d'activité	 Aucun frais d'activité	 Aucun frais d'activité	 Aucun frais d'activité	 Frais d'activités \$**
Journées Répit	28 janvier Sortie Centre Plein air Val Mauricie	11 février Thématique St-Valentin	25 février Jeux de société	11 mars Activité piscine (Endroit à confirmer)	25 mars Sorties Domaine Scout	
Journées Famille	28 janvier* Sortie Centre Plein air Val Mauricie					08 avril** Cabane à sucre, Domaine du Boisé.

***28 janvier : 2 options possibles : l'enfant vient seul en répit, de 9h à 16h, avec l'organisme, ou en famille de 10h à 15h directement au Centre plein air à Shawinigan.**

****08 avril : sortie familiale seulement, de 11h à 15h, Domaine du Boisé, Mont-Carmel.
Frais réduits \$25 / 11 ans et +, \$15/ enfant 5 à 10 ans, 6\$/ 1 à 4 ans, 0-3 ans gratuit**

L'enfant devra avoir avec lui en tout temp, dans son sac à dos :

- Un lunch froid ou chaud (ou à réchauffer si pas en sortie)
- 2 collations
- Une gourde d'eau
- Vêtements de rechange, selon la saison
- Espadrilles
- Médication/ Épipen s'il y a lieu

- Toutou/petite doudou de transition, s'il y a lieu

Sont interdits d'apporter :

- Tout écran (jeu vidéo, cellulaire, etc.)
- Jouet provenant de la maison, sauf si requis pour une activité

❖ **Cliniques** : rencontres de groupe où parents et proches (2 à 6 participants) reçoivent de l'information sur les thèmes ciblés (discipline, accompagnement, développement, communication, TDA/H, Anxiété, SGT, etc.), et où ils acquièrent/développent des stratégies/outils pour aider leur enfant à mieux gérer leurs défis au quotidien.

Voir les modalités d'inscription à la fin du document.

Cliniques Trois-Rivières

	Février	Mars	Avril
Parent d'ado, une traversée (Mercredis)	8-15	1-15-29	12-26
Vie de famille, de la discipline à l'amour (Mardis)	13-21	14-28	11-25

Parent d'ado : s'adresse aux parents qui vivent des conflits avec leur jeune et prouvent de la difficulté à traverser l'étape de l'adolescence...

Vie de famille : soutien les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale.

Cliniques Victoriaville

	Février	Mars	Avril
TDAH* Mardi soir 18h30- à 20h00	1-14-28	14-28	11
Syndrome Gilles de la Tourette Jeudi 13h30 à 15h00	9-16-23	2-9-16	

Toutes les cliniques peuvent être offertes en individuel selon entente avec l'intervenant/e.

❖ **Services offerts en tout temps :**

Suivi individuel; service d'écoute et de soutien, avec un/e intervenant/e en personne, en vidéoconférence ou téléphonique, visant à accompagner le parent ou proche dans une réponse à ses besoins (outils, conseils, informations, interventions diverses).

Matériathèque/documentation : Prêt de documents, (référence, programmes, livres, etc.) sur des sujets variés (santé mentale, diagnostiques/intervention, famille, développement de l'enfant, situations familiales, etc.) et d'outils sensoriels.

Services aux adolescents :

Suivi individualisé : en tout temps, sur demande, courte durée.

❖ Modalités d'inscription



Les inscriptions doivent se faire par téléphone ou par courriel

Trois-Rivières (Mauricie) :

819-840-2969 (direction) /819-697-1197 (intervenante)

carolineblais@parentspartenaires.com

direction@parentspartenaires.com

Victoriaville (centre du Québec):

819-609-7196

josianemongrain@parentspartenaires.com

Les Cliniques/Ateliers en groupe se composent de 3 à 8 participants; s'il y a moins de 3 inscriptions, ils seront offerts en individuel selon un horaire défini avec les participants.

S'il y a changement de date, les personnes inscrites seront informées rapidement par courriel.

- Les services de Victoriaville sont offerts au 59 Monfette, Victoriaville bureau 102
- Les services de Trois-Rivières sont offerts au 6038 Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières

Bienvenue à tous et toutes...

Ensemble, faisons une différence...